

Promenade en couleur

Parcours méditatif

créé par Chris & Sheila Chesterton

- ◆ Promenade en couleur est un parcours méditatif composé de huit stations – les sept couleurs de l’arc-en-ciel plus le blanc.
- ◆ Son but est d’aider à réfléchir au sens de la vie et à donner une vision chrétienne du monde.
- ◆ Une fois mis en place, ce parcours fonctionne de façon quasiment autonome ; il vaut mieux toutefois prévoir la présence de quelqu’un qui soit en mesure de répondre à toute question ou remarque susceptible d’être exprimée. Le lieu idéal est une église, dans la mesure où on dispose d’assez de place pour installer les différentes stations et se déplacer entre elles.
- ◆ Si possible, prévoir de laisser le parcours installé pendant plusieurs jours dans un bâtiment ouvert au public, pour que les gens puissent venir au moment qui leur convient. On peut aussi le mettre dans un jardin en été.
- ◆ Ce parcours peut s’inscrire dans un week-end d’activités ou d’ateliers de réflexion.
- ◆ Prévoir à chaque station un/deux draps de la couleur adéquate, plus d’autres objets et des exemplaires des fiches plastifiées : les textes biblique, les réflexions, les questions, etc.
- ◆ Il y a aussi un jeu de fiches spéciales pour les enfants. 
- ◆ Il existe aussi un manuel à destination des écoles pour l’installation de ce parcours.
- ◆ Matérialiser le parcours à suivre par des empreintes de pieds réalisées avec de la pâte adhésive collée sur le sol et reprenant les différentes couleurs des stations.
- ◆ Le chemin de l’arc-en-ciel se fait dans ce sens parce que les six premières couleurs correspondent à l’ordre de la création.

Point de Départ : (Un tissu multicolore.) Les participants sont accueillis et reçoivent quelques instructions.

Violet - **Matériel** : Points d'interrogation. Image de l'espace.

Indigo - **Matériel** : Photos montrant la profondeur de l'espace, les galaxies, les deux photos de la Terre vue de l'espace; miroirs/carte argentée et l'histoire d'Abraham (dossier l'humeur.)

Bleu - **Matériel** : À installer près des fonts baptismaux si on est dans une église catholiques, une bassine d'eau, un photo de Marie: les fiches plastifiées, la signification de bleu, la nature.

Vert - **Matériel** : Présenter de la verdure :des légumes à grignoter (de la laitue, du chou...) ou des herbes à froter entre ses doigts et à sentir. Les fiches plastifiées :

Jaune - **Matériel** : Des fleurs jaunes et des pièces d'or, et les mots - amour, joie, paix, patience, bonté, fidélité imprimé sur les cartes. Les fiches plastifiées.

Orange **Matériel** : Une assiette de quartiers de mandarines à manger. D'autre fruit orange si possible. Une jolie image montrant un enfant et un adulte qui se tiennent par la main. Un image d'un oranger? Les fiches plastifiées à propos le couleur orange.

Rouge **Matériel** : Une bouteille de vin rouge, une coupe, les images du martyrs. les fiches plastifiées à propos le couleur rouge.

Blanc

Matériel : Des fleurs blanches. Un/deux pendentif, des cartes ou les lunettes holographiques; les fiches plastifiées à propos le couleur blanc